



nieuws

2026-02

Najaar 2026

Matineeconcert in De Spiegel Zwolle,

Het Groot Mannenkoor Zwolle staat op 8 november 2026 samen met de fabuleuze Koninklijke Zangvereniging Mastreechter Staar op het toneel in Theater De Spiegel voor een bijzonder matineeconcert.

Goede wijn behoeft geen krans, maar toch. Dat het bijzonder gaat worden is zeker. Het is een concertmiddag met de ontmoeting als centraal thema: **“Als IJssel en Maas elkaar ontmoeten, stroomt er muziek.”** In veel opzichten een hernieuwde ontmoeting

Dirigent Hennie Ramaekers staat sinds 2023 weer voor de Mastreechter Staar. Hij keerde er terug nadat hij er in de periode 1976 – 1991 ook al actief was. Ramaekers is in Zwolle een goede bekende. Groot Mannenkoor Zwolle bloeide met hem als inspirerende dirigent in de periode 2013 tot 2021 helemaal op.

De wegen van Ramaekers, de Mastreechter Staar en GMZ – dat sindsdien onder de hoede staat van Jeroen Hulshof - kruisten elkaar al eens in 2023. Op 4 juni van dat jaar gaven de koren in de middag, voorafgaand aan de start van de halve marathon, samen een fantastisch inloopconcert in de foyer van de Spiegel.

De goede relatie tussen beide dirigenten leverde het initiatief op voor opnieuw een concert in De Spiegel. Het wordt een hernieuwde ontmoeting tussen twee koren en twee dirigenten die een warme relatie onderhouden.



MASTREECHTER STAAR
en
GROOT MANNENKOOR ZWOLLE



MATINEE-CONCERT
“Als IJssel en Maas elkaar ontmoeten, stroomt er muziek.”
ZO 08 NOV 2026, 14.30 uur, DE SPIEGEL

kaartverkoop
via www.zwolsetheaters.nl
m.m.v.
bariton Jeroen Sanders
Denekamps Mannenkoor, ConBrio Borne, Heino's Mannenkoor



Twee dirigenten die elkaar goed kennen – Ramaekers, de ervaren rot en Hulshof de jonge coming man. Twee koren die graag samen zingen - Mastreechter Staar, de ultieme top in Nederland en GMZ de trots van Zwolle. Tegen de achtergrond van de prachtige Mateboerzaal in Theater De Spiegel belooft het op 8 november een fantastische middag te worden. De zangers van beide koren kijken er erg uit. Aan het concert wordt vanuit Overijssel ook een bijdrage geleverd door het gemengd koor ConBrio Borne, het Heino's Mannenkoor en het Denekamps Mannenkoor. Zingen doen we namelijk graag in Overijssel. Zo telt Zwolle het ongelooflijke aantal van zelfs 70 koren, maar ook in de provincie Limburg en vooral in Maastricht kunnen ze er wat van!

Niet versagen

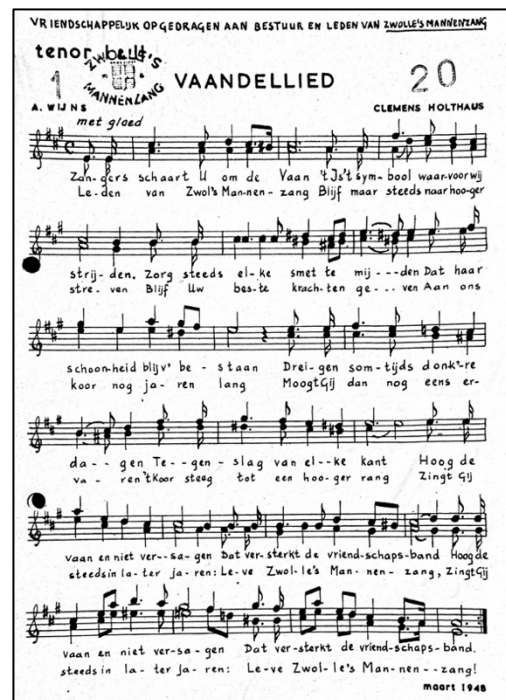
In het Zwols Historisch Tijdschrift, nummer 4 van 2024, wordt een schets gegeven de geschiedenis van GMZ. Het koor komt voort uit twee mannenkoren die in de achtereenvolgende jaren 1916 en 1917 werden opgericht; 'Zwolles Mannenzang' en het 'Zwolsch Mannenkoor'. Op 9 februari 1959 fuseren beide koren en daarmee ontstaat Groot Mannenkoor Zwolle. Als oprichtingsjaar wordt 1917 aangehouden.

De geschiedenis van het koor is goed gedocumenteerd via het (honderdjarig) jubileumboek van 2017 en een uitvoerig archief.



Voor de lotgevallen vanaf de jaren zeventig van de vorige eeuw kan ook nog worden teruggevallen op ooggetuigenverslagen en op raadpleging van zangers die nog steeds actief zijn binnen het koor. Er komt dan een beeld naar voren dat niet uniek is voor Groot Mannenkoor Zwolle. Het toont de worsteling van mannenkoren met het bestaan, een proces dat voor GMZ na soms moeilijke periodes steeds ten goede gekeerd werd. Bij een recente opschoning van het archief dook een partituur op uit vervlogen tijden. Het 'Vaandellied' van Zwolle's Mannenzang illustreert fraai het streven om in moeilijke tijden overeind te blijven:

*'Dreigen somtijds donk're dagen,
tegenslag van elke kant.
Hoog de vaan en niet versagen.
Dat versterkt de vriendschapsband'*



Open monumentendag 2026

Het Groot Mannenkoor Zwolle laat haar fraaie klanken graag weerklanken tijdens concerten of bij manifestaties. Zo was GMZ dit jaar tijdens de Open Monumentendag van 12 september op twee locaties actief, in de Theodorakapel en de Jeruzalemkkerk. Beide uitvoeringen werden bezocht door enthousiaste toehoorders.



Om de kwaliteit en klankkleur te kunnen garanderen repeteert het koor niet alleen elke maandagavond in de wijkcentrum Weijenbelt. Zo werden er in het recente verleden zangclinics georganiseerd. Ook het initiatief om met enige regelmaat projectzangers uit te nodigen tot deelname

aan uitvoeringen past daarbij, bijvoorbeeld voor het concert van 8 november a.s. met de Mastreechter Staar in theater De Spiegel. Het kan ook nog eens bijdragen aan verjonging van het koor, want bij de zangers van GMZ zijn de wilde haren ietwat verkleurd, grijs geworden of niet meer zichtbaar.

Dat roept de volgende vraag op. Met welke andere ideeën of initiatieven kan het koor die verjonging verder gestalte geven? GMZ wil jongere mannen graag overhalen om mee te zingen en samen de concerten tot een feest te maken. De ambitie van het koor is haar klanken ook in de toekomst voluit te laten klinken, zoals bijvoorbeeld tijdens de Open Monumentendagen. Ideeën, adviezen, suggesties, acties die daaraan kunnen bijdragen zijn zeer welkom. Laat het ons weten!

Zingen volgens kunstmatige intelligentie (AI)

In tijden dat zelfs de premier van ons land zich er niet voor schaamt gebruik te maken van AI, dook GMZ er ook voor een keertje bovenop en stelde de vraag aan ChatGPT, 'waarom mensen gaan zingen bij een koor?'

Het antwoord hadden we misschien zelf kunnen bedenken. Toch is het lekker bevestigd te krijgen dat AI – na het zoeken van verbanden - concludeert dat zingen in een koor om veel meer gaat dan alleen muziek maken.

Belangrijke thema's zijn volgens ChatGPT:

Het is goed voor je humeur en gezondheid:

Gelukshormonen: Tijdens het zingen maakt je lichaam endorfine aan, waardoor je stress daalt en je vrolijk wordt.

Lichaamsbeweging: Je traint je longen, verbetert je ademhaling en werkt ongemerkt aan een betere zithouding.

Energie: Zelfs als je moe naar de repetitie gaat, kom je er vaak vol energie weer vandaan.

Gezelligheid en sociale contacten:

Saamhorigheid: Je werkt samen met anderen aan één doel, wat zorgt voor een onderlinge band. *Nieuwe vrienden:* Een koor is een ideale plek om nieuwe mensen te ontmoeten, samen wat te kletsen in de pauze en lief en leed te delen. *Geen eenzaamheid:* Het biedt een vaste, wekelijkse activiteit waarbij mensen naar je omkijken.

Liefde voor muziek en persoonlijke groei:

Samen klinkt het beter: Als je stem alleen niet perfect is, klinkt het samen in een groep wel goed. *Leren en ontwikkelen:* Je leert je stem beter gebruiken, leert noten lezen en maakt kennis met verschillende muziekstijlen. *Optreden:* Samen toewerken naar een concert en applaus krijgen van het publiek is goed voor je zelfvertrouwen.

GMZ-agenda

- *2 oktober 2026:* Muzieketafette, Nicolaaskerk, Heino



- *8 november 2026:* GMZ, Mastreechter Staar, Con Brio, Denekamps Mannenkoor, Heino's Mannenkoor, Theater De Spiegel, Zwolle



- *16 december 2026:* Kerstconcert Ommer Mannenkoor en GMZ, in Ommen.

Repetitieruimte / -tijden

Wijkcentrum de Weijenbelt, (wijk Berkum)
Campherbeeklaan 82, 8024 BZ Zwolle
Elke maandag: 19:30 - 22:15 uur.

Website www.grootmannenkoorzwolfe.nl

Email info@grootmannenkoorzwolfe.nl

En: www.facebook.com/GrootMannenKoorZwolfe

Een schets van GMZ

Groot Mannenkoor Zwolle, kortweg **GMZ** is opgericht op 2 juli 1917. Het koor is ambitieus. Elke week repeteren zo'n 50 leden onder de leiding van dirigent Jeroen Hulshof enthousiast om meerstemmige koorwerken, tot op het voor amateurs hoogst haalbare niveau, te beheersen.

Dat is natuurlijk hard werken, maar ook zeer bevredigend, want je doet het met zijn allen samen! En we zijn dan met z'n allen trots als we ons als koor op een concert kunnen laten horen en het publiek een mooie avond bezorgen.

GMZ-website

Neem een kijkje op onze website. Zie de aankondigingen van concerten en de optie voor reserveringen.



Ga naar: www.grootmannenkoorzwolfe.nl

BEERMANN
DPP18/20

<https://www.beermannzwolle.nl>

IQKUNST UITLEEN & VERKOOP

<https://iq.nl>

BLOEMEN
bij Sander

<https://bloemenbijsander.nl>

Van heerde·licht

<https://www.vanheerdelicht.nl>

Van Assen
Tandprothetische praktijk

<https://www.kunstgebit-zwolfe.nl>

TP TYREPOINT

<https://www.tyrepoinzwolle.nl>

FLYNTHER
FitPack

<https://flynther.nl>

ROKEN
& STUKEN

<https://rokenenstoken.nl>